

Gehorsam

- überbrückt, wenn wir etwas noch nicht verstehen
 - ...ist Vertrauen

@Dankbarkeitmalanders

Hakarat HaTov

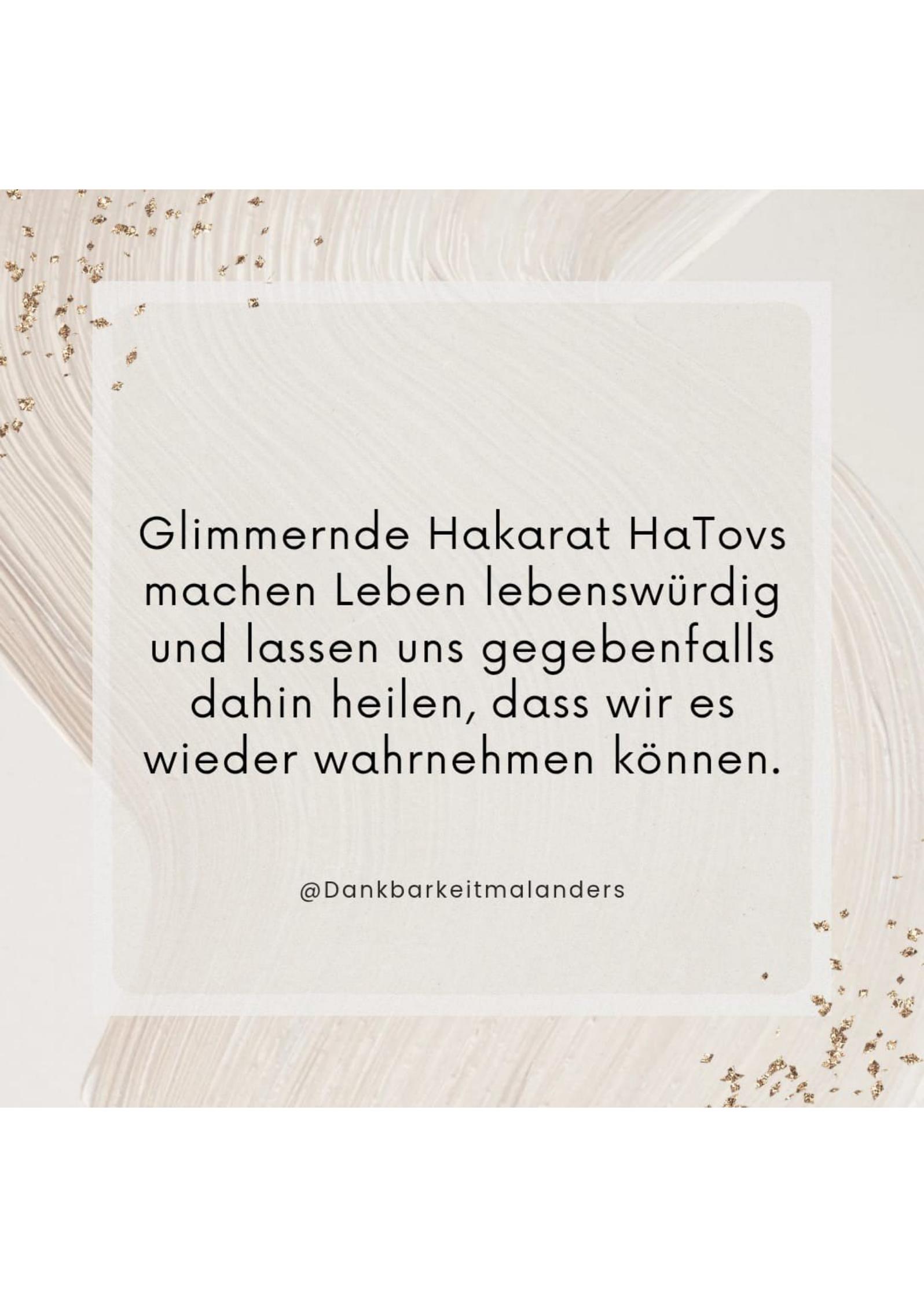
- das Gute erkennen
- das Gute anerkennen
- sich damit vertraut machen

@Dankbarkeitmalanders

Glimmer

- Gegenteil von Trigger
- Mikromoment des Okay-Seins
 - Moment von Hoffnung, Freude, Sicherheit, Liebe und Verbundenheit

@Dankbarkeitmalanders



Glimmernde Hakarat HaTovs
machen Leben lebenswürdig
und lassen uns gegebenenfalls
dahin heilen, dass wir es
wieder wahrnehmen können.

@Dankbarkeitmalanders